



Trainingsplan für die Wintersaison 2021 / 2022

Gültig ab 8. November 2021 – 18. März 2022

Heuel 1 Kunstrasen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18.00 – 19.30 Jun. Eb/Dc/Db	18.00 – 19.30 Jun. Ca/Cb	18.00 – 19.30 Jun. Ec/Fb/Fc/Da	18.00 – 19.30 Jun. Ea/Dd	18.00 – 19.30 Jun. Fa	

20.00 – 21.30 Jun. Ba/Bb	20.00 – 21.30 1.Mann/2.Mann	20.00 – 21.30 GSIR/Senioren	20.00 – 21.30 2.Mann.	20.00 – 21.30 1.Mann.	
-----------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------	--------------------------	--

Sporthalle Heuel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.30 – 18.30 Jun. Fa/Fc	17.30 – 18.30 Jun. Ea		17.30 – 18.30 Jun. Eb/Ec	17.30 – 18.30 Jun. Fb/G	
		19.30 – 22.00 1./2. Mann.			

Worbiger alt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	18.00 – 19.30 Jun. Db		18.00 – 19.30 Jun. Ca		
		20.30 – 22.00 Sen. 30			

Worbiger neu

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					09.00 – 11.00 Mädchen
18.30 – 20.00 Jun. Da	18.00 – 19.30 Jun. Dd			18.30 – 20.00 Jun. Dc	11.00 – 13.00 Jun. Cb
		19.30 – 21.30 Jun. Bb	19.30 – 21.30 Sen. 40/50		13.00 – 14.30 Jun. Ba